



Ma vocation

Je suis passionnée par le fonctionnement de l'Être humain, par la complexité et la richesses des liens psychiques, mentaux et émotionnels propres à l'individu ainsi que l'articulation de ces liens avec notre environnement. Je ne me lasse pas de chercher, apprendre, expérimenter et partager sur ces sujets. Je mets mes expériences et mes compétences à votre service pour un accompagnement au plus proche de vos besoins du moment.

Pour me contacter

Tél. : 06 22 07 24 18

E-mail :
contact@laurencebouyer.fr

Site web :
www.laurencebouyer.fr

Laurence Bouyer

Thérapeute - Auteure - Formatrice

Expérience professionnelle

2010 - 2023 : **Thérapeute** en libéral, conduite de psychothérapies intégratives pour les particuliers et supervision des professionnels de l'accompagnement.

Auteure de manuels pratiques sur la santé et le bien-être. Co-fondatrice du label éditorial Pensées Futures.

Formatrice en ligne et en présentiel pour les particuliers et les professionnels de la relation d'aide.

2002 – 2009 : **Consultante, formatrice et enseignante** - Création de la SARL Alchimie conseil - Élaboration et animation de séminaires de formations aux techniques de management (dirigeants et encadrement intermédiaire), accompagnement et mise en autonomie des managers (coaching), gestion des ressources humaines (recrutement, gestion des compétences), mise en œuvre de la communication interne. Élaboration et dispense des cours de management aux futurs managers d'unités commerciales et industrielles.

1988 – 2002 : **Directrice qualité** dans l'industrie automobile - Management direct d'une équipe de 35 personnes, définition et déploiement d'une démarche qualité totale s'appuyant sur l'amélioration continue, obtention des certifications ISO 9001 et ISO / TS 16949 sur plusieurs sites français et étrangers des groupes.

Publications

2022 : **Et si c'était moi** – Edition BoD

2020 : **Je garde l'équilibre** – Edition BoD

2020 : **En pleine forme toute la journée** – Edition BoD

2013 : **12 mois pour moi** – Manuel pour améliorer et préserver sa santé physique, mentale et émotionnelle – Dorval Éditions – 2020 - Edition BoD

Qualifications

2022 : Formation Praticien en TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes) – B. Dupuy

2022 : Formation Radiesthésie niveau 2 Praticien – C. Homat

2021 : Formation Praticien en hypnose régressive et spirituelle – F. Barbey

2018 : Formation Les essentiels de la psychologie positive – ZenPro – C. Neuville

2017 : Formation PSC1 – Préventions et Secours Civiques 1 – Croix Rouge Française

2016 : DU de psychothérapie intégrative : théories et techniques psychothérapeutiques - Université Claude Bernard, Lyon 1

2015 : DU de Psychothérapie : psychologie et psychopathologie - Université Claude Bernard, Lyon 1

2015 : Formation à l'intervention sur personne en crise suicidaire – Pr J.L. TERRA - Centre hospitalier Le Vinatier, Lyon 1

2014 : Diplôme de Naturopathie – C. PANE, CFD, Bruxelles

2013 : Formation Hypnose Ericksonnienne – E. LARET, Chambéry

2012 : DU en Psychosomatique - Université René Descartes – Paris 5

2010 : Formation EFT – Emotional Freedom Techniques – J.M. GURRET, Lyon

2009 : Diplôme de sophrologue praticien et communication P.N.L. - École de sophrologie pratique et de communication P.N.L. - Elke COISNON, Chambéry

2002 : DESS Gestion des Ressources Humaines - Institut d'Administration des Entreprises, Lyon 3

1997 : DU en Pratiques Managériales : Psychologie et sociologie des organisations - Institut d'Administration des Entreprises, Lyon 3

1996 : Maîtrise AES – Mention Administration et Gestion des Entreprises - Institut d'Administration des Entreprises, Lyon 3

Centres d'intérêt

La peinture pour la créativité, le yoga pour la sérénité, la nature pour la spiritualité.